

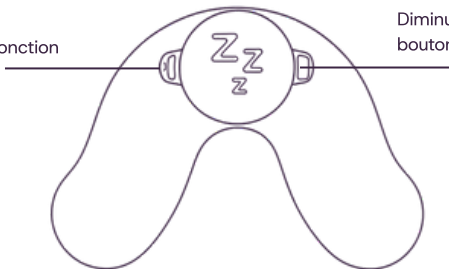
ZEUS



Mode D'emploi

Augmenter /
bouton multifonction

Diminuer/
bouton multifonction

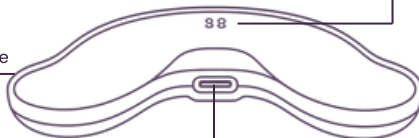


Électrodes



Broches de charge

Station de charge



Port USB-C

Guide de démarrage rapide

Première utilisation

- Retirez tous les matériaux d'emballage et l'autocollant de protection jaune.
- Chargez complètement Zeus jusqu'à ce que le voyant bleu de l'appareil reste allumé en continu

Avant de dormir

- Fixez un nouveau patch Hydrogel.
- Nettoyez et séchez la peau sous votre menton.
- Placez Zeus sous votre menton (page 13).
- Mettez Zeus EN MARCHÉ.
- Réglez la stimulation à un niveau confortable.
- Attendez 90 secondes.
- Zeus passe automatiquement en mode veille pendant 20 minutes avant que la stimulation ne recommence

Le matin

- ÉTEIGNEZ Zeus
- Retirez le patch Hydrogel et jetez-le.
- Essuyez la face inférieure de Zeus afin d'éliminer tout résidu.
- Placez Zeus sur la station de charge

Sommaire

Avertissements	1
Consignes de sécurité	3
Utilisation prévue	4
Description du produit	5
Caractéristiques techniques	6

Comment utiliser Zeus

Contenu de la boîte	7
Avant l'installation.....	8
Chargement de Zeus	9
Mise en marche / arrêt	10
Positionnement de Zeus	13
Réglage de la stimulation	15
Vue d'ensemble des voyants LED	17
Mode veille	18

Sommaire

Utilisation des patchs Hydroge

Application	11
Retrait	19

Zeus onderhoud

Nettoyage.....	20
Réutilisation	21
Sécurité	22

Assistance

FAQs	23
Assistance	33

Avertissements généraux

	Avertissement : Tenir hors de portée des enfants et des animaux domestiques
	Avertissement : Utiliser l'appareil uniquement à l'emplacement prévu
	Avertissement : Ne pas utiliser l'appareil pendant la conduite d'un véhicule.
	Avertissement : Ne pas utiliser l'appareil s'il semble endommagé.

Avertissements généraux



Avertissement :

- Assurez-vous que les patches Hydrogel sont correctement appliqués.
- Utilisez uniquement des patches Hydrogel approuvés par Zeus.
- N'utilisez pas l'appareil en combinaison avec des produits pour la peau, des crèmes ou des pommades appliqués sur la peau.
- N'utilisez pas l'appareil si vous avez des implants métalliques (à l'exception des plombages dentaires) dans la région de la tête ou du cou.
- Les patches Hydrogel sont exclusivement destinés à un usage unique. Une utilisation répétée peut augmenter le risque d'irritation et d'infection.
- N'utilisez pas l'appareil sur un corps mouillé. Gardez l'appareil au sec. Ne prenez pas de bain ni de douche lorsque vous portez l'appareil.
- Pour usage intérieur uniquement.
- N'utilisez pas l'appareil dans la salle de bains ou dans d'autres pièces présentant une forte humidité.
- Utilisez uniquement le câble USB-C fourni.

Consignes de sécurité

Ce produit est conçu pour répondre à des normes de sécurité strictes. Il est essentiel de lire, de comprendre et de respecter strictement tous les avertissements, précautions, contre-indications, remarques et marquages de sécurité figurant dans ce document et sur le produit.

	Avertissement : Le non-respect des avertissements peut entraîner des blessures pour l'utilisateur.
	Attention: Le non-respect des précautions peut entraîner des dommages à cet appareil, à d'autres équipements et/ou à l'environnement.

Utilisation prévue

Zeus est un appareil destiné à un usage à domicile, porté sous le menton afin d'aider à réduire le ronflement dû aux vibrations de la langue et de la gorge.

Pilosité faciale

Ne convient pas aux utilisateurs ayant une pilosité sous le menton, car celle-ci peut empêcher une bonne adhérence à la peau.

Informations de sécurité importantes

L'appareil délivre une légère stimulation électrique musculaire et ne doit pas être utilisé par les personnes portant un stimulateur cardiaque, présentant des troubles du rythme cardiaque (à l'exception de la fibrillation auriculaire) ou des affections apparentées. **(Voir les contre-indications à la page 22 pour la liste complète. En cas de doute, consultez un professionnel de santé.)**

Groupe d'âge

Réservé aux adultes.

Fréquence d'utilisation

Jusqu'à 8 heures par nuit.

Environnement

Pour usage intérieur uniquement.

Description du produit

Comment ça marche

Zeus fonctionne en délivrant une légère stimulation électrique à travers un patch Hydrogel placé sous votre menton.

Pendant votre sommeil, la stimulation active les muscles qui contribuent à maintenir vos voies respiratoires ouvertes.

En aidant à maintenir les voies respiratoires ouvertes pendant la nuit, Zeus peut réduire les vibrations de la langue et de la gorge responsables du ronflement.

Caractéristiques techniques

Numéro de modèle : ZS4

Nom du produit : Zeus

Composant CC : Batterie lithium rechargeable de 3,6 V CC

Fréquence de répétition des impulsions : Impulsions de 2–4 kHz toutes les 5 secondes

Amplitude maximale : 35 V crête

Tension de sortie : 31 V crête / 62 V crête-à-crête

Intensité de sortie : Réglable sur 10 niveaux

Conditions de fonctionnement – charge : 0 °C à 40 °C

Fonctionnement normal : -10 °C à 40 °C

Humidité : 25 %-85 % HR, sans condensation

Altitude : < 2000 m

Environnement d'utilisation prévu : Domicile et environnements intérieurs

Conditions de stockage : -20 °C à 40 °C pendant une période de 3 mois

Humidité de stockage : 25 %-85 % HR, sans condensation

Dimensions : 90 mm × 60 mm × 12,5 mm

Poids : 14 g (appareil uniquement)

Durée de vie du produit : 18 mois en utilisation normale

Durée de vie du patch jetable ZS2-P30 : Usage unique

Durée de conservation du patch jetable ZS2-P30 : Voir l'emballage individuel

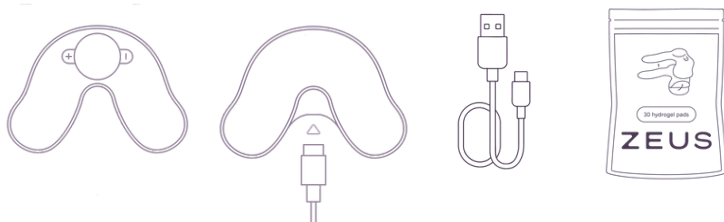
Exigences de charge ZS4-C01 : Tension maximale : 5 V Courant minimal : 75 mA

Composition du patch Hydrogel

- Acrylamide réticulé (15–25 %)
- Alcool polyhydrique (40–60 %)
- Sels électrolytiques (2–10 %)
- Eau déionisée (20–40 %)
- Stabilisants (< 0,5 %)

Que contient la boîte

- Zeus
- Station de charge
- Câble de charge USB-C
- 30 patchs Hydrogel
- Manuel d'utilisation



Avant l'installation de Zeus

- Retirez tous les matériaux d'emballage.
- Retirez l'autocollant jaune situé sous l'appareil.
- Essuyez délicatement tout résidu avec un chiffon doux et humide.
- Branchez le câble USB-C à la station de charge.
- Placez Zeus sur la station de charge.

Chargement de Zeus

Placez Zeus sur la station de charge

- Après avoir retiré l'autocollant jaune, placez Zeus sur la station de charge.

Branchez le câble USB-C fourni

- Branchez le câble USB-C à la station de charge et utilisez uniquement le câble de charge fourni avec votre appareil. Utilisez un adaptateur secteur pour charger l'appareil.
- Assurez-vous que l'appareil est correctement placé sur la station de charge et que la LED clignote en bleu pour indiquer que l'appareil est en charge.

Chargez complètement Zeus avant la première utilisation

- Une charge complète peut prendre jusqu'à 4 heures.

LED bleue clignotante = en charge

LED bleue fixe = complètement chargé

LED rouge clignotante = batterie faible

Mise en marche / arrêt de Zeus

METTRE Zeus EN MARCHÉ :

- Appuyez simultanément sur les boutons **+ et -** pour mettre Zeus EN MARCHÉ.
- La LED clignote une fois en rouge, puis en **vert**.
- Le nombre de clignotements verts indique le niveau de stimulation **de 1 à 10**.
- Après les clignotements verts, la LED continue de clignoter en vert pour indiquer que Zeus est actif.

Zeus LED



ÉTEINDRE Zeus :

- Maintenez les boutons **+ et -** enfoncés simultanément pendant 5 secondes pour ÉTEINDRE Zeus.
- La LED clignote **3 fois en rouge**.

Application du patch Hydrogel

- Retirez Zeus de la station de charge.
- Assurez-vous que l'appareil est propre et sec avant d'appliquer le patch Hydrogel.
- Identifiez le côté du patch Hydrogel destiné à l'appareil et celui destiné à la peau.

Côté 1 – APPAREIL ZEUS uniquement

Ce côté possède un pouvoir adhésif plus faible et est conçu pour être fixé en toute sécurité sous l'appareil Zeus.

Côté 2 – PEAU uniquement

Ce côté possède un pouvoir adhésif plus fort, convient à une utilisation sur la peau et permet à Zeus de rester bien en place toute la nuit.

 **Important : Ne fixez pas le côté 2 (côté peau) à l'appareil Zeus, car cela pourrait endommager les électrodes.**

Application du patch Hydrogel

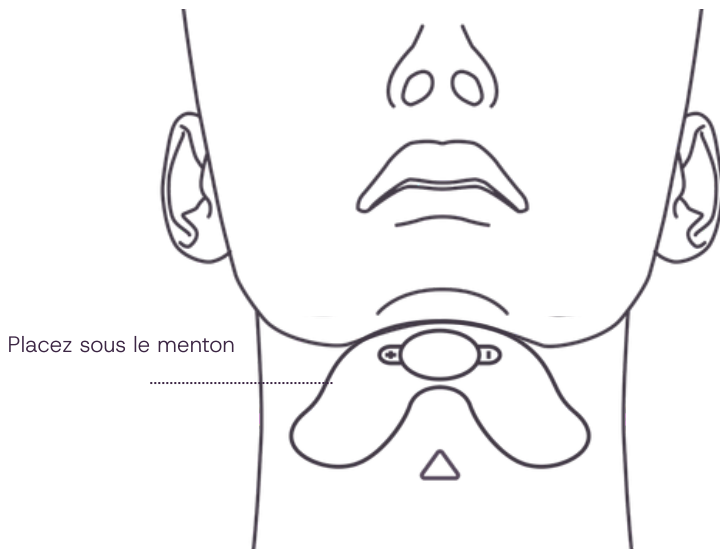
- Retirez le film protecteur portant **le repère « 1 »** et pressez fermement **le côté 1** sur la face inférieure de Zeus.
- Préparez la peau avant l'application. Assurez-vous que la peau est propre, sèche et exempte de lotions ou de crèmes.
- Lorsque vous êtes prêt à appliquer Zeus, retirez le film protecteur en plastique portant **le repère « 2 »** afin d'exposer la face adhésive adaptée à la peau.
- Placez Zeus sous votre menton en suivant les instructions de positionnement correct (**page 13**).

Conseil de conservation : Refermez l'emballage des patchs Hydrogel immédiatement après avoir retiré un patch. Cela permet de conserver les patchs non utilisés en bon état et d'éviter qu'ils ne se dessèchent.

Positionnement de Zeus

- Placez-vous devant un miroir et regardez droit devant vous. Évitez d’incliner ou d’étirer votre cou afin que Zeus s’adapte au mieux et que le patch Hydrogel adhère de manière optimale à la peau.
- Placez deux doigts sous votre menton, un de chaque côté de votre gorge, et pressez fermement votre langue contre votre palais.
- Vous devriez sentir les muscles bouger sous vos doigts.
- Ce sont les muscles au-dessus desquels les électrodes de Zeus (les ailes de l’appareil) doivent être placées.
- Assurez-vous qu’un patch Hydrogel est fixé à Zeus avant de positionner l’appareil.
- Placez la partie centrale ronde de Zeus sous le centre de votre menton. Il est normal de devoir déplacer légèrement l’appareil vers l’avant ou vers l’arrière.
- Vérifiez que les deux ailes de l’appareil se trouvent au-dessus des muscles qui se contractent et que le patch Hydrogel est entièrement en contact avec la peau.

Positionnement de Zeus



Réglage du niveau de stimulation

Zeus dispose de **10 niveaux de stimulation** afin que vous puissiez choisir le niveau qui vous paraît confortable pendant votre sommeil.

1. Appuyez simultanément sur les boutons **+** et **–** pour mettre Zeus EN MARCHÉ.
2. Réglez le niveau de stimulation à l'aide **des boutons + ou –**.
3. La **LED clignote en rouge**, puis émet une série de clignotements verts. Le nombre de clignotements verts indique le niveau de stimulation sélectionné **(1–10)**.
 - i. **Exemple : 4 clignotements verts = niveau 4**
4. Attendez que la LED ait complètement cessé de clignoter avant de régler à nouveau le niveau de stimulation.
5. Une fois que vous êtes endormi, Zeus délivre une légère stimulation selon des cycles **répétés de 6 secondes EN MARCHÉ et 4 secondes À L'ARRÊT** afin d'aider à maintenir les voies respiratoires ouvertes et à réduire le ronflement.

Fonction mémoire

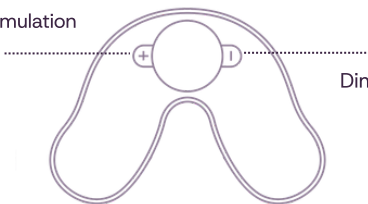
Zeus mémorise automatiquement le dernier niveau de stimulation utilisé et démarre au même niveau lors de la prochaine mise en marche de l'appareil.

Réglage du niveau de stimulation

Pour régler le niveau de stimulation lorsque Zeus est allumé :

1. Appuyez simultanément sur les boutons **+** et **-** pour activer le mode de réglage de la stimulation.
2. La LED clignote une fois en rouge, puis en vert pour indiquer que l'appareil est prêt à être réglé.
3. Appuyez sur le bouton **+** ou **-** pour augmenter ou diminuer le niveau de stimulation.
4. Si aucun bouton n'est actionné **pendant 90 secondes**, Zeus passe automatiquement en mode veille.

Augmenter la stimulation



Diminuer la stimulation

Vue d'ensemble des voyants LED

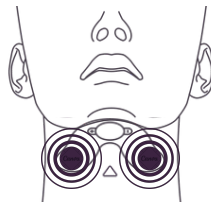
Couleur de la LED	Signification
Vert clignotant	Appareil actif
Rouge – 4 clignotements	< 30 min d'autonomie de la batterie
Rouge – 1 clignotement	Appui sur un bouton détecté
Vert clignotant	Nombre = niveau de stimulation
Rouge – 3 clignotements lents	L'appareil s'éteint
Bleu – clignotant	En charge
Blauw – continue brandend	Complètement chargé
Rouge – clignotant	Batterie faible

Mode veille

- Si les boutons **+** ou **-** ne sont pas utilisés pendant 90 secondes, Zeus passe en mode veille **pendant 20 minutes**.
- Pendant cette période, la stimulation est interrompue afin que vous puissiez vous endormir confortablement.
- La LED verte cesse de clignoter et **reste ÉTEINTE**.



Mode veille de
20 minutes
pause



Retrait du patch Hydrogel

Après utilisation, ÉTEIGNEZ l'appareil en maintenant simultanément les boutons + et – enfoncés pendant 5 secondes.

Retrait de la peau

- Retirez Zeus de la peau en tirant doucement la partie centrale de l'appareil pour l'éloigner de votre peau.

Retrait de Zeus

- **Veillez à ne pas déchirer les languettes du patch Hydrogel** – elles facilitent son retrait.
- Une couche protectrice transparente se trouve entre la face inférieure de Zeus et la couche adhésive blanche.
- Juste à côté des languettes du patch Hydrogel, glissez un doigt ou un ongle sous la couche transparente et décollez délicatement le patch.
- Éliminez tout résidu comme indiqué **(page 20)**.
- **Les patches Hydrogel sont exclusivement destinés à un usage unique.**
- Jetez-les de manière responsable.

Nettoyage

- Après utilisation, essuyez la face inférieure de Zeus avec un chiffon doux et humide afin d'éliminer tout résidu de colle.
- N'immergez pas l'appareil dans l'eau ni dans un liquide de nettoyage.
- Laissez l'appareil sécher complètement à l'air libre avant de le recharger ou de le réutiliser.
- Zeus n'est pas étanche.
- Utilisez chaque patch Hydrogel une seule fois.
- N'ouvrez pas et ne modifiez pas l'appareil.
- La batterie est intégrée et ne peut pas être remplacée par l'utilisateur.

Nettoyez Zeus régulièrement. L'accumulation de résidus du patch Hydrogel peut affecter le bon fonctionnement de l'appareil.

Après utilisation

- Replacez Zeus sur la station de charge.
- Assurez-vous que l'appareil est correctement placé sur la station de charge. La LED bleue clignote pour indiquer que l'appareil est en charge.
- Zeus mémorise automatiquement le dernier niveau de stimulation utilisé et démarre au même niveau lors de la prochaine mise en marche de l'appareil.

Sécurité

N'utilisez pas Zeus si vous :

- Portez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou un dispositif médical implanté.
- Souffrez d'épilepsie, d'une maladie cardiaque grave (par exemple, une insuffisance cardiaque) ou avez récemment souffert d'une thrombose veineuse profonde (TVP).
- Avez un cancer ou des cicatrices chirurgicales récentes.
- Avez la peau du cou ou sous le menton endommagée, gonflée, infectée ou irritée.
- N'utilisez pas Zeus en combinaison avec un autre appareil.
- Consultez un médecin avant utilisation si vous souffrez d'un trouble psychiatrique grave, de la maladie d'Alzheimer, de démence ou d'une autre forme de trouble de la mémoire

Arrêtez l'utilisation et consultez un médecin en cas d'irritation cutanée ou d'inconfort.

Pour des informations complètes sur la sécurité et les contre-indications, consultez le mode d'emploi de sécurité complet (IFU) sur notre site web.

FAQs

Quelle sensation Zeus doit-il produire ?

Lorsque Zeus est actif, vous pouvez ressentir sous votre menton de légers picotements, un bourdonnement ou une sensation de pulsation. **Zeus dispose de 10 niveaux de stimulation** afin que vous puissiez choisir un niveau confortable pendant votre sommeil.

Vous ne devez pas nécessairement sentir votre langue bouger. La stimulation est conçue pour être douce et agir sans perturber votre sommeil, tout en aidant l'appareil à maintenir vos voies respiratoires ouvertes.

Lors d'une utilisation régulière de Zeus, **la sensation peut devenir moins perceptible ou disparaître complètement avec le temps**. Cela est dû à l'adaptation naturelle des récepteurs nerveux de votre peau à la stimulation. C'est tout à fait normal et ne signifie pas que Zeus ne fonctionne plus ou qu'il est devenu moins efficace.

FAQ

Que faire si ma peau est irritée ?

Chez un petit nombre d'utilisateurs, les patchs Hydrogel peuvent provoquer des rougeurs, des irritations ou des cloques. Il s'agit d'un effet indésirable connu de la technologie TENS, qui utilise une forme de stimulation comparable.

Si cela se produit, cessez d'utiliser Zeus, continuez à prendre soin de votre peau comme d'habitude et laissez-la guérir complètement avant de réutiliser Zeus.

Une fois la peau rétablie, vous pouvez essayer d'utiliser Zeus à un niveau de stimulation inférieur ou une nuit sur deux afin de réduire l'irritation et de laisser suffisamment de temps à la peau pour récupérer.

Si l'irritation réapparaît, consultez votre médecin généraliste.

FAQ

Pourquoi ne sens-je Zeus que d'un seul côté ?

Il est normal que la stimulation soit ressentie plus fortement d'un côté du menton que de l'autre.

Zeus utilise une forme d'onde biphasique équilibrée, ce qui signifie que le courant électrique circule entre les deux électrodes. Si vous ressentez la stimulation d'un seul côté, l'appareil fonctionne correctement.

Vous pouvez ressentir une différence de sensation parce que :

- L'anatomie varie d'une personne à l'autre. De petites différences d'épaisseur de la peau, de muscles, de tissu adipeux, de pilosité et de sensibilité nerveuse peuvent influencer la manière dont la stimulation est ressentie.
- La sensibilité de la peau varie. Certaines personnes sont naturellement plus sensibles d'un côté à la stimulation électrique que de l'autre lorsque le courant change de direction.

Pour une expérience optimale, choisissez le niveau de stimulation le plus faible qui reste confortable. La stimulation n'a pas besoin d'être forte pour être efficace.

FAQ

Que faire si la stimulation semble plus faible ou imperceptible ?

Zeus est conçu pour être à peine perceptible pendant votre sommeil. Il n'est donc pas prévu que vous ressentiez fortement les impulsions de stimulation pendant toute la nuit.

L'anatomie et la sensibilité varient d'une personne à l'autre. Certains utilisateurs ressentent la stimulation plus fortement que d'autres, tandis que certains la remarquent à peine. C'est tout à fait normal.

Le fait de ne pas ressentir fortement la stimulation ne signifie pas que Zeus ne fonctionne pas ou qu'il n'est plus efficace. De nombreux utilisateurs s'habituent naturellement à la sensation avec le temps, car le cerveau s'y adapte.

Tant que Zeus est correctement positionné, qu'un nouveau patch Hydrogel est utilisé et que le contact avec la peau est bon, l'appareil continue à délivrer une légère stimulation neuromusculaire pendant la nuit.

FAQ

Dois-je utiliser des patchs Hydrogel ?

Jui. Les patchs Hydrogel sont essentiels au bon fonctionnement de Zeus. Ils assurent un ajustement confortable et conduisent la légère stimulation électrique de manière sûre, contribuant ainsi à réduire le ronflement. Chaque appareil Zeus est fourni avec une réserve de patchs Hydrogel de qualité médicale pour 30 jours.

Les patchs Hydrogel sont exclusivement destinés à un usage unique.

FAQ

Zeus remplace-t-il la CPAP ?

Zeus est actuellement destiné uniquement à réduire le ronflement.

Nous ne pouvons pas fournir de conseils médicaux ni de recommandations concernant le traitement de l'apnée obstructive du sommeil (AOS).

Nous vous recommandons de consulter votre médecin généraliste ou un autre professionnel de santé avant d'arrêter l'utilisation de dispositifs médicaux prescrits.

FAQ

Comment savoir si le niveau de stimulation est correctement réglé ?

Il n'existe pas un niveau « correct » unique : il varie d'une personne à l'autre.

Si vous pouvez ressentir la stimulation et qu'elle reste confortable, Zeus fonctionne efficacement.

Il n'est pas nécessaire de régler la stimulation à une intensité élevée. Une stimulation légère et régulière pendant la nuit aide à maintenir le tonus musculaire et à réduire le ronflement.

FAQ

Que faire si je pense que Zeus ne fonctionne pas ?

Si vous pensez que votre Zeus ne fonctionne pas, **vous pouvez tester l'appareil avec un patch Hydrogel sur votre avant-bras**

Fixez le patch Hydrogel à l'appareil et placez Zeus sur la face interne de votre avant-bras. Cette zone est plus sensible à la stimulation.

Mettez Zeus en marche et commencez avec un faible niveau de stimulation. Augmentez ensuite progressivement le niveau jusqu'à ce que vous ressentiez la stimulation.

Si vous ressentez une légère pulsation ou des picotements à l'un des réglages, l'appareil fonctionne correctement.

FAQ

Comment faire pour que mon appareil Zeus reste bien en place pendant la nuit ?

Une bonne préparation et un positionnement correct sont essentiels pour que Zeus reste confortablement et fermement en place pendant toute la nuit.

- Retirez l'appareil Zeus de la station de charge avant d'appliquer le patch Hydrogel.
- S'il reste des résidus du patch Hydrogel, nettoyez délicatement l'appareil avec un chiffon doux et humide. Laissez Zeus sécher complètement à l'air libre avant d'appliquer un nouveau patch.
- Par temps chaud, conservez les emballages de patches Hydrogel au réfrigérateur afin d'éviter qu'ils ne se dessèchent. Refermez l'emballage immédiatement après utilisation.
- Fixez le côté 1 du patch Hydrogel à l'appareil et le côté 2 à votre peau. Pressez fermement le patch Hydrogel sur l'appareil.
- Assurez-vous que la peau est propre et sèche. Avant l'application, retirez toute huile, crème hydratante, autre crème ou produit de soin de la peau.
- La pilosité faciale peut affecter l'adhérence. Zeus adhère mieux sur une peau rasée de près ou avec une légère barbe naissante.
- Assurez-vous que l'appareil est correctement positionné.

Si nécessaire, un ruban microporeux médical ou un ruban chirurgical peut apporter un soutien supplémentaire chez certains utilisateurs afin de maintenir Zeus fermement en place pendant la nuit.

FAQ

Dois-je charger Zeus tous les jours ?

Pour des performances optimales, nous recommandons de charger votre appareil Zeus après chaque utilisation afin que la batterie soit suffisamment chargée pour une nuit complète.

Assistance

Vous souhaitez parler à un membre de notre équipe ?

Notre équipe d'assistance se fera un plaisir de vous aider à l'adresse **support@zeussleeps.com**.

Centre d'assistance :

Retrouvez davantage de ressources, d'informations et de conseils sur : www.zeussleeps.com

Adresse:

Unit 17 Petersfield Business Park
Petersfield
Hampshire
Royaume-Uni
GU32 3QA

IFU

Pour télécharger le manuel de sécurité complet, scannez le code QR ci-dessous :



Mise au rebut

Ne jetez pas cet appareil avec les déchets ménagers.
Éliminez-le conformément à la directive DEEE 2012/19/UE et à la réglementation britannique SI 2013/3113.





Sleep. Refreshed.

www.zeussleeps.com